

20. Moravský Ultra Maraton

Lomnice 1.7. – 7.7.2012



Časový pořad:

- I. etapa:** start závodu 14:00, Lomnice
II. – VI. etapa: start závodu v 15:00 v obci, kde je plánován start. Pomalejší běžci budou startovat ve 14:00
VII. etapa: start závodu od 9:00 – intervalový start dle pořadí jednotlivých běžců (nejpomalejší startuje první)

Časový limit na každou etapu je 7 hodin.

Startovní a poplatky:

Zasílejte na účet ČAU u ČSOB číslo: 236164722/0300, variabilní symbol: datum narození ve tvaru ddmrrrrr.
Ze zahraničí: account: 236164722/0300 at CSOB, IBAN: CZ38 0300 0000 0002 3616 4722, BIC: CEKOCZPP.

Závod	Platba do 15.6.2012	Platba od 16.6.2012 nebo na místě
MUM (všech 7 etap)	1500 Kč/70 EUR	2000 Kč/90 EUR
MiniMUM (1., 5. a 7. etapa)	600 Kč/20 EUR	900 Kč/40 EUR
Jednotlivá etapa		270 Kč/13 EUR
Pobyť (7 nocí + strava)	2500 Kč/115 EUR	2800 Kč/128 EUR

Startovní zahrnuje:

- Jedna etapa:** mapu etapy, občerstvení na trati i v cíli, sprcha, diplom, upomínkový „předmět“, lékařské zabezpečení.
MiniMUM a MUM: mapu každé etapy, občerstvení na trati i cíli, sprcha, upomínkový „předmět“, diplom, lékařské zabezpečení, možnost masáže po doběhu, odvoz z Lomnice na start závodu.

Po každé etapě se uskuteční vyhlášení výsledků etapy a jsou plánovány odborné přednášky a prezentace o ultramaratonech.

Klasifikace:

Závod v kategorii mužů a žen bez rozdílu věku (MUM, MiniMUM, Etapa). Vítězem se stane závodník s nejnižším součtem časů. Vyhlášení jednotlivých etap bude v 20:00. Závodníci, kteří neabsolvuji celou vzdálenost 301 km (129 km na MiniMUM) budou seřazeni podle uběhnutých kilometrů a následně podle od nejnižších součtů časů.

Prezentace:

Základní škola (679 23, Tišnovská 362, souřadnice: 49,40113; 16,40712, Google Maps) od soboty 30.6. 16:00 do neděle 1.7. 13:00. Na jednotlivé závody hodinu před startem závodu v místě startu etapy.

Etapy:

I. 1.7. Lomnická	III. 3.7. Vranovská	V. 5.7. Olešnická	VII. 7.7. Cimrmanova
II. 2.7. Boskovická	IV. 4.7. Tišnovská	VI. 6.7. Bystřická	(Lomnice)

Přihlášky: na stránkách mum.ultracau.cz nebo e-mail: mum@ultracau.cz nebo Daniel Orálek.

Kontakt: Daniel Orálek, dao@anet.eu, tel.: +420 603179381.

Poplatky za pobyt zahrnují:

Snídaně, obědy, večeře, ubytování na 8 nocí na komfortních nafukovacích lehátkách GUMOTEX ve třídách a dalších místnostech školy v Lomnici po celou dobu závodu s úplným sociálním zázemím. Parkování vozidla během závodu. Dopravu během závodu (včetně zavazadel), odbornou lékařskou (speciálně ortopedickou) péči, dle možností masáže, průvodce, přijetí na radnicích, kulturní a informační program. Sborník přednášek.

Dále: trápení, krásu, přátelství, tréninkové a zdravotní konzultace atd. Máme i omezené množství míst pro neběžící rodinné příslušníky (od dětí po babičky) či přátele, kteří budou pomáhat se zajišťováním průběhu závodu. Doporučujeme vlastní spací pytle a karimatky pro odpočinek těsně před startem etap a pro pomocníky na občerstvovacích stanicích.

Předpokládaný denní časový program:

- 7:30 – 8:30 - snídaně.
- 8:30 – 11:30 - doprava do místa startu, poznávání přírodních, kulturních, historických i technických zajímavostí Jižní Moravy v kontaktu s ostatními účastníky. Přivítání na radnici obce v místě startu.
- 11:30 – 12:30 - oběd.
- 12:30 – 15:00 - příprava na závod.
- 15:00 [14:00] - MARATON+. Tratě jsou vedeny převážně po vedlejších cestách a chodnicích turisticky značených s asfaltovým i měkkým povrchem. Přesný plánek trati s barevným vyznačením turistických cest obdrží každý běžec nejpozději na startu příslušné etapy. Občerstvovací stanice budou rozmístěny přibližně na každém 6. km. Zavazadla budou běžcům převezena od startu do cíle.
- 19:00 – 21:00 - večeře.
- 20:00 - vyhlášení vítězů etapy, odborné přednášky a prezentace s případným promítáním (plán přednášek bude zveřejněn později).

