

10 TIPŮ pro rodiče během distanční výuky

AKTIVNĚ SE ZAJÍMEJTE O UČENÍ SVÝCH DĚTÍ

4+10 ≤ ∑ ∞

Pamatujte, že výuka na dálku je pro vaše dítě zcela **nová zkušenost** a určitě s sebou nese problémy hned od začátku. **Aktivně se zajímejte o výuku** a učení svých dětí a **poskytněte jim podporu** kdykoliv ji budou potřebovat.

SLEDUJTE ONLINE KOMUNIKACI A AKTIVITY DĚTÍ NA INTERNETU



Je důležité, abyste svým dětem připomínali, že přestože jsou doma, je třeba **dodržovat stejná pravidla** chování a stejný režim, jako kdyby chodily do školy. Upozorněte je, že je třeba, aby se i při online výuce **chovaly zdvořile**, nezveřejňovaly a neposílaly žádné negativní komentáře jen proto, že jsou schované za počítačem a „nejsou vidět“.

ZAVEĎTE DENNÍ ROZVRH A REŽIM



Práce z domu a učení se doma může u dětí vyvolávat pocit, že jde více o hru, než o výuku. Větší míra volnosti může oslabovat jejich pracovní úsilí. Proto je třeba, aby děti **důsledně pracovaly** podle rozvrhu, který dostaly ze školy. Tím bude zajištěno, že bude jejich učení probíhat za nejlepších možných podmínek a bude úspěšné.

PODPOŘTE ODPOČINEK OD SLEDOVÁNÍ OBRAZOVKY



Učení na dálku nevyhnutelně vyžaduje práci s počítači, notebooky a tablety. **Učitelé podporují žáky** v tom, aby si o přestávkách odpočinuli od neustálého sledování obrazovky, ale není na škodu, když totéž dělají i rodiče. **Přestávka na čerstvém vzduchu** či chvíle cvičení umožní dětem, aby se pak na učení více soustředily.

ZAJISTĚTE, ABY ZAŘÍZENÍ PRO VÝUKU BYLO DOMA V NEUTRÁLNÍM PROSTORU



Je důležité, abyste zvážili, **kde je umístěn počítač** pro výuku v případě, že vaše dítě pracuje s videohovory a používá kameru. Snažte se, aby v takovém případě **bylo pozadí neutrální**, bez viditelných osobních informací. Z toho důvodu je také nevhodné, aby byl počítač umístěn v ložnici.

NASTAVTE BEZPEČNOSTNÍ OVLÁDACÍ PRVKY A SOUKROMÍ V APLIKACÍCH A PROGRAMECH



Při výuce na dálku může škola požadovat, aby si žáci stáhli **určité programy a aplikace**. Je velmi pravděpodobné, že používání těchto nových aplikací a platforem bude bezpečné, ale přesto je žádoucí, aby rodiče v počítačích nastavili bezpečnostní opatření.

ZAJISTĚTE, ABY VAŠE DĚTI POUŽÍVALY POUZE ŠKOLNÍ OFICIÁLNÍ KOMUNIKAČNÍ KANÁLY



Je důležité, aby veškerá komunikace s učiteli, školou a jejími zaměstnanci probíhala prostřednictvím **oficiálních školních komunikačních kanálů**.

SEZNAMTE SE SE ŠKOLNÍMI PRAVIDLY PRO VÝUKU NA DÁLKU



Školy by měly mít **pravidla pro vzdělávání na dálku**, která by měly sdílet s rodiči. Seznamte se s těmito pravidly, abyste věděli, co se očekává od učitelů a co od žáků během výuky online i offline.

UDRŽUJTE KOMUNIKACI S UČITELI



Zapojte se do **komunikace s učiteli** všude tam, kde je to možné, a snažte se získat zpětnou vazbu k pokroku a rozvoji svých dětí stejně jako podněty, jak napomáhat procesu jejich učení. **Buďte otevření** a ke komunikaci využívejte pouze oficiální kanály.

SLEDUJTE, JSOU-LI VAŠE DĚTI V PSYCHICKÉ A FYZICKÉ POHODĚ



Výuka na dálku vždy znamená, že **děti mají méně sociálních kontaktů** s vrstevníky a spolužáky. Pro zachování jejich psychické a fyzické pohody je povzbuzujte k pohybu venku jak jen to je možné. Učit se z domu může být zpočátku zábavné a vzrušující, ale i dočasná ztráta každodenního kontaktu s kamarády může způsobit dětem problémy.